



Certifications Langues : TOEIC® - LINGUASKILL – BRIGHT – LE ROBERT – LEVELTEL - Pippel FLEX

Certification Informatique : TOSA

Centre certifié QUALIOPi et qualifié OPQF – Référencé sur Datadock

Centre agréé DREETS pour les formations CSE / CSSCT

LA FORMATION DES MEMBRES DE LA COMMISSION SANTE, SECURITE ET CONDITIONS DE TRAVAIL (CSSCT) DANS LES ENTREPRISES D'AU MOINS 300 SALARIES

Objectifs de la formation :

Maîtriser les rôles, les missions et les moyens d'action des instances de représentation du personnel dans la santé, la sécurité et les conditions de travail.

Prérequis : Aucun

Public ⁽¹⁾ : Tous les représentants du personnel

Parcours de formation : Présentiel ou Visio conférence

CONTENU DE LA FORMATION :

- Les nouvelles instances de représentation du personnel :
 - Transition des anciennes instances aux nouvelles instances
 - Composition, fonctionnement et attributions de la CSSCT en matière de santé, sécurité et conditions de travail
 - Informations et consultations des instances
- Obligations et responsabilités en SSCT : textes et acteurs. Les RPS.
- Moyens du CSSCT :
 - Crédits d'heures
 - Protection des élus
 - Règlement Intérieur
 - Recours à l'expertise
 - Collaboration entre l'ensemble des acteurs de la SSCT
- Missions de terrains :
 - Ergonomie des postes de travail
 - Analyser l'exposition aux risques des postes de travail
 - Analyser les accidents du travail
 - Droit d'alerte : enquête CSSCT
 - Droit de retrait
- Promotion de la prévention
 - Collaborer à la production du plan de prévention des risques
 - Proposer des plans d'actions, les suivre

ESPACE PROJET – Formations Langues – Informatique – Formation des élus CSE/CSSCT

Tél. 02.35.42.73.73 – Mail : contact@espace-projet.com – 147 Rue de Paris – 76600 Le Havre

S.A.S. au capital de 5 000 euros – RCS Le Havre 452 155 278 – N° TVA FR95452155278 – SIRET 452 155 278 00032 – APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 03619 76 auprès du Préfet de Région de Normandie

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

JOUR 1 :

- Présentation des nouvelles instances de représentation du personnel
- Rappel des missions qui peuvent être confiées à la commission
- Les rôles, les attributions et les moyens de la commission - Lister tous les documents et informations obligatoires.
- Utiliser efficacement les moyens de la commission.
- Savoir lire et analyser le document unique et le faire évoluer - Analyser les risques sur le poste de travail - Analyser l'exposition au facteur de pénibilité - Comprendre le fonctionnement du Compte Pénibilité - Organiser des visites et des inspections sur les lieux de travail.
- Exercice en groupes : études de cas d'entreprises : transition des anciennes vers les nouvelles instances, mise en place de la CSSCT après les élections professionnelles.
- Quiz « kahoot » sur les IRP

JOUR 2 :

- Présentation des obligations et responsabilités en SSCT : textes et acteurs, les RPS
- Instaurer une collaboration active avec les interlocuteurs internes et externes
 - Les acteurs internes : le rôle de la direction ; de l'encadrement ; des salariés.
 - Comment promouvoir les actions de la commission auprès des salariés ?
 - Les acteurs externes : inspecteur du travail, services de santé au travail, CARSAT.
- Exercice en groupes : cas de souffrance au travail (harcèlement, Burn-Out...) : mesures à prendre
- Quiz « kahoot » sur les RPS

JOUR 3 :

- Présentation des moyens du CSSCT
- Rédaction de la trame de la partie CSSCT d'un RI de CSE
- Agir et prévenir les risques professionnels
 - Les troubles musculosquelettiques - Le télétravail - Les nuisances physiques - Les manutentions
 - Les équipements de protection individuelle - Les produits chimiques dangereux - Le risque routier - Les Risques Psycho-Sociaux - L'ergonomie au poste de travail - Les addictions - L'aménagement et le déménagement
- Exercices en groupes : fixation ordre du jour des réunions du CSSCT, cas d'expertise, cas de déménagement
- Quiz « kahoot » sur les moyens CSSCT



Certifications Langues : **TOEIC® - LINGUASKILL – BRIGHT – LE ROBERT – LEVELTEL - Pippel FLEX**

Certification Informatique : **TOSA**

Centre certifié **QUALIOPi** et qualifié **OPQF** – Référencé sur **Datadock**

Centre agréé **DREETS** pour les formations **CSE / CSSCT**

JOUR 4 :

- Présentations des différentes missions de terrain de la CSSCT
- Notions d'ergonomie des postes de travail
 - Améliorer le poste de travail : pourquoi, comment ? Intérêt de l'ergonomie pour l'efficacité et la productivité au travail ;
 - Les obligations légales ; impliquer les acteurs compétents dans l'analyse et la conception des postes de travail.
 - Les connaissances fondamentales en ergonomie : postures, fréquences, efforts, risques de troubles musculosquelettiques.
 - Passer de l'ergonomie au développement du bien-être au travail
 - Mesurer et agir sur la charge mentale.
 - Anticiper les facteurs de charge mentale : outil de mesure.
 - Intégrer l'impact des rythmes de travail.
 - Réaliser un diagnostic ergonomique.
 - Impliquer tous les acteurs : DRH, IRP, médecins du travail.
- Exercices en groupes : réalisation d'une enquête CSSCT suite à alerte.
Analyses de postes

JOUR 5 :

- Comment s'impliquer au quotidien dans la prévention des risques et la promotion de la sécurité au travail ?
- Mise en situation : le formateur représente la DRH, les stagiaires, les membres de la CSSCT : production d'un plan de prévention des risques d'une entreprise précise.
- Construction d'un plan de communication de la CSSCT auprès des salariés afin de promouvoir la sécurité au travail.

Démarche pédagogique :

Formation en groupe de 10 personnes maximum.

Moyens pédagogiques :

Support papier ou envoyé par mail, vidéoprojecteur.

Modalités d'évaluation et acquis de la formation :

Le stagiaire complète un questionnaire de satisfaction et nous lui remettons un certificat de réalisation.



Certifications Langues : **TOEIC® - LINGUASKILL – BRIGHT – LE ROBERT – LEVELTEL - Pippit FLEX**

Certification Informatique : **TOSA**

Centre certifié **QUALIOPI** et qualifié **OPQF** – Référencé sur **Datadock**

Centre agréé **DREETS** pour les formations **CSE / CSSCT**

Durée et organisation de la formation :

- Cinq journées de formation de 7 heures (9h00 12h30 et 13h30 17h00)
- Soit dans nos locaux situés 147, Rue de Paris - 76600 LE HAVRE Paris (1^{er} étage – au-dessus de France BLEU NORMANDIE)
- Soit en Visio conférence

Pour toute demande d'informations complémentaires, merci de contacter :

Laurence Hamon – laurence.hamon@espace-projet.com - tél : 06 88 84 83 68

Agathe Gréget – agathe.greget@espace-projet.com – tél 02 32 79 16 78

⁽¹⁾ Espace Projet est attentif au projet de formation de toute personne. Si vous êtes en situation de handicap contactez-nous pour l'analyse de l'adaptation des modalités de l'action de formation.

ESPACE PROJET – Formations Langues – Informatique – Formation des élus CSE/CSSCT

Tél. 02.35.42.73.73 – Mail : contact@espace-projet.com – 147 Rue de Paris – 76600 Le Havre

S.A.S. au capital de 5 000 euros – RCS Le Havre 452 155 278 – N° TVA FR95452155278 – SIRET 452 155 278 00032 – APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 03619 76 auprès du Préfet de Région de Normandie